FIRST SURGERY CENTER

AFFILIATED WITH TRINITY MEDICAL MULTI-SPECIALTY GROUP, INC

31625 De Portola Rd suite 102
Temecula, CA 92592
Phone (951) 517-0906 · Fax: (951) 900-3108
www.FIRSTSURGERYCENTER.com

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA MIRALAX Y GATORADE

HORA: Recibirás una llamada del Centro de Cirugía entre 3 y 6 días antes de tu cita con la hora de llegada.

Asegúrate de seguir tu preparación y todas las instrucciones detalladas a continuación. Si tienes acceso a tu portal de pacientes, la hora que ves en el horario NO es tu horario programado.

ORGANIZA UN CONDUCTOR: NECESITARÁS UN ADULTO RESPONSABLE QUE TE LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. No se te permitirá conducir tú mismo a casa debido a la sedación que te recetarán. No se permite la entrada de niños pequeños en la sala de espera del centro de cirugía y se pedirá a los conductores que esperen en su coche.

Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días laborables antes de la cita, o se le cobrará una penalización de **$200** dólares. Por favor, llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8:00am a 4:00pm al 951-517-0906, si necesita cambiar o cancelar su cita. Sigue las indicaciones para la programación en First Surgery Center.

Tu procedimiento se realizará en:

First surgery center

31625 De Portola Rd. Suite #102

Temecula, CA 92592

Teléfono: (951) 517-0906

LOS ARTÍCULOS QUE DEBES COMPRAR AL MENOS 48 HORAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

· **MIRALAX** (SIN RECETA) - **BOTELLA DE 238G**

· **GATORADE, LUZ CRISTALINA O AGUA MINERAL** (SIN ROJO NI MORADO) **- 64 ONZAS**

· **COMPRIMIDOS DE DULCOLAX 5MG** (DE VENTA LIBRE) **- 4 COMPRIMIDOS**

· **LÍQUIDOS TRANSPARENTES** (VER SUGERENCIAS MÁS ABAJO)

Líquidos claros que puedes tomar:

Zumo de manzana de agua o zumo de uva BLANCO

Caramelo duro

Caldo (pollo, verdura o hueso)

Paletas de hielo (sin tinto ni morado)

7up, Ginger ale, Sprite Jell-O (sin tinto ni morado)

Café y té (sin crema/leche) Azúcar o miel

UNA SEMANA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

· Si tomas anticoagulantes, GLP-1 o medicación para la diabetes, REVISA Y SIGUE LAS INSTRUCCIONES CORRESPONDIENTES EN LA LISTA QUE SE MUESTRA A CONTINUACIÓN. Si tiene preguntas al respecto, por favor llame a nuestra oficina.

· Consigue un conductor. No se te permitirá conducir tú mismo a casa. Tu conductor debe ser un adulto responsable. Se pedirá a los conductores que esperen en su coche. No permitimos que los niños pequeños entren en la oficina. Llamaremos a tu conductor cuando estés listo para que te recojan.

· Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días laborables antes de la cita, o se le cobrará una penalización de **$200** dólares. Por favor, llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00, al 951-517-0906. Si necesitas cambiar o cancelar tu cita. Sigue las indicaciones para la programación en First Surgery Center.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

NECESITARÁS UN ADULTO RESPONSABLE QUE TE LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. Confirma con tu conductor, ya que no te permitirán conducir tú mismo a casa. No se permite la entrada de niños pequeños en la sala de espera del centro quirúrgico.

· **6:00AM:** El día antes de tu procedimiento comenzarás una dieta de LÍQUIDOS CLAROS. ¡NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS! Sigue la dieta de líquidos transparentes mencionada anteriormente. Puedes tomar la cantidad de líquidos claros que quieras a lo largo del día. Te animamos a mantenerte hidratado con agua.

· **3:00pm** - Toma 2 comprimidos de Dulcolax con un vaso de agua de 8 oz

· **4:00pm** - Mezcla la botella de Miralax con el Gatorade, Crystal Light o agua mineral que compraste. Sacude para disolver. Bebe un vaso cada 15 minutos hasta que se acabe la mitad de la solución.

· **5:00pm** - Toma 2 pastillas de Dulcolax con un vaso de agua de 8oz

· **8:00pm** - Bebe el resto de la mezcla Miralax

· NO PUEDES TOMAR MÁS LÍQUIDOS EN LAS 4 HORAS SIGUIENTES A TU CITA

Si experimentas náuseas o vómitos, haz una pausa de 30 minutos y luego continúa con la preparación

Si tiene alguna pregunta sobre su preparación, por favor llame al 951-517-0906

DÍA DE TU PROCEDIMIENTO:

· PUEDES TOMAR LÍQUIDOS CLAROS HASTA 4 HORAS DE LA HORA DE LA CITA

· Si tienes medicamentos que debes tomar por la mañana (excepto la insulina o los anticoagulantes), puedes tomarlos con un sorbo muy pequeño de agua

· Por favor, evita llevar lentes de contacto, joyas o objetos de valor

· No lleves bolsas grandes ni mochilas a tu cita

QUÉ LLEVAR/HACER EL DÍA DE LA CITA:

· Lleva ropa cómoda y cosas que sean fáciles de quitar y volver a poner. Recomendamos llevar zapatos que se quiten y se pongan fácilmente y no tengan que agacharte para ponértelos.

· Calcetines calientes

· Tarjetas de seguro y DNI

· Efectivo o tarjeta de crédito si tienes un copago o deducible que no se ha cumplido

· Una lista de todas tus recetas y medicamentos de venta libre

SI TOMAS ANTICOAGULANTES, PARA DE 3 A 7 DÍAS ANTES DE LA CITA, SIGUIENDO LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

· Coumadin, Lovenox, Plavix, Effient, Brillinta, Ticlid, Persatine o cualquier medicamento que diluya la sangre; por favor, haz un seguimiento con nosotros, ya que puede que necesites dejar estos medicamentos entre 3 y 7 días antes del procedimiento.

· Lovenox (Enoxaparina) - Reserva la dosis PM el día ANTES del procedimiento / mantén la dosis AM el día del procedimiento

· Aggrenox (Aspirina-Dipiriidamole) - 48 horas antes del procedimiento

· Eliquis (Apaxiban): 48 horas antes del procedimiento

· Pradaxa (Etexilato de Dagatran) - 48 horas antes del procedimiento

· Xarelto (Rivaroxaban) - 48 horas antes del procedimiento

· Warfarina (Coumadin): 3 días antes del procedimiento

· Brillianta (Ticagrelor) - 5 días antes del procedimiento

· Effient (Prasugrel) – 7 días antes del procedimiento

· Plavix (Clopidogrel) - 7 días antes del procedimiento

· Aspirina: no necesitas dejarlo.

SI TOMAS MEDICACIÓN PARA LA DIABETES, SIGUE LAS INSTRUCCIONES A CONTINUACIÓN:

· Lantus o insulina de acción prolongada: Toma solo la mitad de la dosis a medianoche antes del procedimiento. Lleva tu insulina contigo el día del procedimiento

· Glimperide (Amaryl): Suspender el día del procedimiento

· Glucotrol (Glipizida): Suspender el día del procedimiento

· Glucofago (Metformina): Suspender el día del procedimiento

· Actos (Pioglitazona): Suspender el día del procedimiento

· Invokana (Canaglifozin): Suspender el día del procedimiento

· Januvia (Sitagliptina): Suspender el día del procedimiento

SI TOMAS MEDICAMENTOS AGONISTAS GLP-1 PARA LA DIABETES TIPO 2 O PARA LA PÉRDIDA DE PESO, MANTENTE DURANTE UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. CONSULTA LA LISTA SIGUIENTE DE MEDICAMENTOS PARA AGONISTAS GLP-1:

· Ozempic

· Wegovy

· Mounjaro

· Trulicity

· Rybelsus

- **Victoza**
- **Byetta**
- **Saxenda**
- **Tirzapetide**
- **Semaglutide**
- **Retatrutide**