FIRST SURGERY CENTER

AFFILIATED WITH TRINITY MEDICAL MULTI-SPECIALTY GROUP, INC

31625 De Portola Rd suite 102
Temecula, CA 92592
Phone (951) 517-0906 · Fax: (951) 900-3108
www.FIRSTSURGERYCENTER.com

COLONOSCOPIA PREPARACIÓN GOLYTELY/GAVILYTE

****NECESITARÁS UNA RECETA DE NUESTRA CONSULTA PARA GOLYTELY. Por favor, consulte con el personal para obtener una receta** Por favor, organice que la recojaran a más tardar una semana antes de su cita. Si tienes preguntas de última hora, puede que no haya tiempo de contactar con nadie en el centro quirúrgico para ayudarte a resolver tus inquietudes.**

HORA: Recibirás una llamada del Centro Quirúrgico entre 3 y 6 días antes de tu cita con la hora de llegada.

Tienes programado el día mencionado arriba, así que asegúrate de seguir tu preparación y todas las instrucciones detalladas a continuación. Si tienes acceso a tu portal de pacientes, la hora que ves en el horario NO es tu horario programado.

ORGANIZA UN CONDUCTOR: NECESITARÁS UN ADULTO RESPONSABLE QUE TE LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. No se te permitirá conducir tú mismo a casa debido a la sedación que te recetarán. No se permite la entrada de niños pequeños en la sala de espera del centro de cirugía y se pedirá a los conductores que esperen en su coche.

Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días laborables antes de la cita, o se le cobrará una penalización de **$200** dólares. Por favor, llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8:00 am a 4:00 pm en el 951-501-4200, si necesita cambiar o cancelar su cita. Sigue las indicaciones para la programación en First Surgery Center.

Tu procedimiento se realizará en:

( ) FIRST SURGERY CENTER

31625 De Portola Rd. Suite #102

Temecula, CA 92592

Teléfono: (951) 517-0906

( ) Otros _____

LOS ARTÍCULOS QUE DEBES COMPRAR AL MENOS 48 HORAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

· (SE REQUIERE RECETA) –Solución de preparación Golytely/Gavilyte. Si no le hemos dado una receta o la hemos enviado a su farmacia, por favor llámenos al 951-501-4200

· LÍQUIDOS TRANSPARENTES (VER SUGERENCIAS MÁS ABAJO)

· 1 BOTELLA DE SIMETICONA (un nombre comercial común es Mylicon) (viene con un cuentagotas para su uso)

Líquidos claros que puedes tomar:

Agua	**Zumo de manzana de agua o zumo de uva BLANCO**
Caldo (pollo, verdura o hueso)	**Paletas de Hielo (sin tinto ni morado)**
7up, Ginger ale, Sprite	**Jell-O (sin tinto ni morado)**
Café o Te (No crema o leche)	**Azucar o Miel**

UNA SEMANA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

· No comas semillas, frutos secos, maíz, palomitas, apio ni otros alimentos o suplementos ricos en fibra

· Si tomas anticoagulantes, GLP-1 o medicación para la diabetes, REVISA Y SIGUE LAS INSTRUCCIONES CORRESPONDIENTES EN LA LISTA QUE SE MUESTRA A CONTINUACIÓN. Si tiene preguntas al respecto, por favor llame a nuestra oficina.

· Consigue un conductor. No se te permitirá conducir tú mismo a casa. Tu conductor debe ser un adulto responsable. Se pedirá a los conductores que esperen en su coche. No permitimos que los niños pequeños entren en la oficina. Llamaremos a tu conductor cuando estés listo para que te recojan.

· Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días laborables antes de la cita, o se le cobrará una penalización de **$200** dólares. Por favor, llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8:00 am a 4:00 pm al 951-517-0906, si necesita cambiar o cancelar su cita. Sigue las indicaciones para la programación en First Surgery Center.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO: NECESITARÁS UN ADULTO RESPONSABLE QUE TE LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. Confirma con tu conductor, ya que no te permitirán conducir tú mismo a casa. No se permite la entrada de niños pequeños en la sala de espera del centro quirúrgico.

· 6:00 AM: Todo el día previo al procedimiento comenzarás una dieta de LÍQUIDOS CLAROS. ¡NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS! Sigue la dieta de líquidos transparentes mencionada anteriormente. Puedes tomar la cantidad de líquidos claros que quieras a lo largo del día. Te animamos a mantenerte hidratado con agua. Bebe al menos 8 vasos de líquidos claros a lo largo del día.

· 8:00 AM- Llena la garrafa de Golytely con agua fría y 10 cuentagotas llenas de Simeticona y agita bien. Mete la garrafa en la nevera. Suele saber mejor frío (REFRIGERACIÓN OPCIONAL)

· **3:00PM** - Empieza a beber el Golytely. Bebe 10-11 tazas de 8 oz de Golytely. Debes terminar esto antes de las 21:00. Puedes beber esta solución con pajita si eso te facilita. Chupar un caramelo duro también puede ayudarte si no te gusta el sabor de la solución.

****Si experimentas náuseas o vómitos, haz una pausa de 30 minutos y luego continúa con la preparación****

Si tiene alguna pregunta sobre su preparación, por favor llame al 951-517-0906

RECORDATORIO: LÍQUIDOS CLAROS SOLO HASTA DESPUÉS DE LA PROCEURA!!! NADA DE COMIDA SÓLIDA!!!! Y SUSPENDE TODA LA INGESTA DE LÍQUIDOS AL MENOS 4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LA REVISIÓN.

DÍA DE TU PROCEDIMIENTO:

· 5 a 6 horas antes de la hora de entrada, bebe la cantidad restante de Golytely.

· SUSPENDE TODA LA INGESTA DE LÍQUIDOS AL MENOS 4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LA REVISIÓN.

· Toma cualquier medicamento para la hipertensión, tiroides, anticonvulsividad o para el corazón según lo recetado, con un pequeño sorbo de agua.

Evita tomar insulina o anticoagulantes.

· Por favor, evita llevar lentes de contacto, joyas o objetos de valor

QUÉ LLEVAR/HACER EL DÍA DE LA CITA:

· Lleva ropa cómoda y cosas que sean fáciles de quitar y volver a poner. Recomendamos llevar zapatos que se quiten y se pongan fácilmente y no tengan que agacharte para ponértelos.

· Calcetines calientes

· Tarjetas de seguro y DNI

· Efectivo o tarjeta de crédito si tienes un copago o deducible que no se ha cumplido

· Una lista de todas tus recetas y medicamentos de venta libre

NO LLEVES BOLSAS GRANDES NI MOCHILAS A TU CITA

SI TOMAS ANTICOAGULANTES, PARA DE 3 A 7 DÍAS ANTES DE LA CITA, SIGUIENDO LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

· Coumadin, Lovenox, Plavix, Effient, Brillinta, Ticlid, Persatine o cualquier medicamento que diluya la sangre; por favor, haz un seguimiento con nosotros, ya que puede que necesites dejar estos medicamentos entre 3 y 7 días antes del procedimiento.

· Lovenox (Enoxaparina) - Reserva la dosis PM el día ANTES del procedimiento / mantén la dosis AM el día del procedimiento

· Aggrenox (Aspirina-Dipiriidamole) - 48 horas antes del procedimiento

· Eliquis (Apaxiban): 48 horas antes del procedimiento

· Pradaxa (Etexilato de Dagatran) - 48 horas antes del procedimiento

· Xarelto (Rivaroxaban) - 48 horas antes del procedimiento

· Warfarina (Coumadin): 3 días antes del procedimiento

· Brillianta (Ticagrelor) - 5 días antes del procedimiento

· Effient (Prasugrel) – 7 días antes del procedimiento

· Plavix (Clopidogrel) - 7 días antes del procedimiento

· Aspirina: no necesitas dejarlo.

SI TOMAS MEDICACIÓN PARA LA DIABETES, SIGUE LAS INSTRUCCIONES A CONTINUACIÓN:

· Lantus o insulina de acción prolongada: Toma solo la mitad de la dosis a medianoche antes del procedimiento. **Lleva tu insulina contigo el día del procedimiento**

· Glimperide (Amaryl): Suspender el día del procedimiento

· Glucotrol (Glipizida): Suspender el día del procedimiento

· Glucofago (Metformina): Suspender el día del procedimiento

· Actos (Pioglitazona): Suspender el día del procedimiento

· Invokana (Canaglifozin): Suspender el día del procedimiento

· Januvia (Sitagliptina): Suspender el día del procedimiento

SI TOMAS MEDICAMENTOS AGONISTAS GLP-1 PARA LA DIABETES TIPO 2 O PARA LA PÉRDIDA DE PESO, MANTENTE DURANTE UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. CONSULTA LA LISTA SIGUIENTE DE MEDICAMENTOS PARA AGONISTAS GLP-1:

· Ozempic

· Wegovy

· Mounjaro

· Trulicity

· Rybelsus

· Victoza

· Byetta

· Saxenda

· Tirzapetida

· Semaglutida

· Retatrutida