FIRST SURGERY CENTER

AFFILIATED WITH TRINITY MEDICAL MULTI-SPECIALTY GROUP, INC

31625 De Portola Rd suite 102
Temecula, CA 92592
Phone (951) 517-0906 · Fax: (951) 900-3108
www.FIRSTSURGERYCENTER.com

CUANDO COMPRE LA RECETA DE CLENPIQ, IGNORA LAS INSTRUCCIONES DE LA CAJA Y SIGUE SOLO ESTAS INSTRUCCIONES!

HORA: Recibirás una llamada del Centro Quirúrgico entre 3 y 6 días antes de su procedimiento con la hora de llegada.

Tienes programado el día mencionado arriba, así que asegúrate de seguir tu preparación y todas las instrucciones detalladas a continuación. Si tienes acceso a tu portal de pacientes, la hora que ves en el horario NO es tu horario programado.

ORGANIZA UN CONDUCTOR: NECESITARÁS UN ADULTO RESPONSABLE QUE TE LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. No se te permitirá conducir tú mismo a casa debido a la sedación que te recetarán. No se permite la entrada de niños pequeños en la sala de espera del centro de cirugía y se pedirá a los conductores que esperen en su coche.

Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días laborables antes de la cita, o se le cobrará una penalización de $**200** dólares. Por favor, llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8:00 a 4:00 pm en el 951-501-4200, si necesita cambiar o cancelar su cita. Sigue las indicaciones para la programación en First Surgery Center.

Tu procedimiento se realizará en:

( ) First Surgery Center

31625 De Portola Rd. Suite #102

Temecula, CA 92592

Phone: (951) 517-0906

LOS ARTÍCULOS QUE DEBES COMPRAR AL MENOS 72 HORAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

- **CLENPIQ (Esta es una receta que ha sido enviada a tu farmacia)**
- **LÍQUIDOS CLAROS (VER SUGERENCIAS MÁS ABAJO)**

Líquidos claros que puedes tomar:

*****NADA DE LÁCTEOS*****

Zumo de manzana

Caldo (pollo, verdura o hueso)

7up, Ginger ale, Sprite

Café y té (sin nata)

*****NADA ROJO NI MORADO*****

de agua o zumo de uva BLANCO

Caramelo duro

Paletas de hielo (sin tinto ni morado)

Jell-O (sin tinto ni morado)

Azúcar o miel

UNA SEMANA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

- Si tomas anticoagulantes o medicación para la diabetes, REVISA Y SIGUE LAS INSTRUCCIONES CORRESPONDIENTES EN LA LISTA QUE SE PROPORCIONA EN LA PÁGINA SIGUIENTE. Si tiene preguntas al respecto, por favor llame a nuestra oficina.

- Conseguir un conductor. No se te permitirá conducir tú mismo a casa. Tu conductor debe ser un adulto responsable. Se pedirá a los conductores que esperen en su coche. No permitimos que los niños pequeños entren en la oficina. Llamaremos a tu conductor cuando estés listo para que te recojan.

- Lee el consentimiento del procedimiento que se te proporcionó. No necesitas firmar la copia que te dieron. Se te pedirá firmar el consentimiento una vez que llegues a la consulta y estés en presencia de nuestro personal de enfermería.

- Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días laborables antes de la cita, o se le cobrará una tasa de cancelación de **$200** dólares. Por favor, llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 en el 951-501-4200, si necesita cambiar o cancelar su cita. Sigue las indicaciones para la programación en First Surgery Center.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO:

NECESITARÁS UN ADULTO RESPONSABLE QUE TE LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. Confirma con tu conductor, ya que no te permitirán conducir tú mismo a casa. No se permite la entrada de niños pequeños en la sala de espera del centro quirúrgico.

- 6:00AM- El día antes del procedimiento comenzarás una dieta de LÍQUIDOS CLAROS. ¡NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS! Sigue la dieta de líquidos transparentes mencionada anteriormente. Puedes tomar la cantidad de líquidos claros que quieras a lo largo del día. Te animamos a mantenerte hidratado con agua.

- 15:00 - TOMA UNA BOTELLA DE SOLUCIÓN CLENPIQ. Tómate tu tiempo: termina todo despacio en 30 minutos. Bebe al menos 32 oz de agua hasta la hora de dormir

RECORDATORIO: LÍQUIDOS CLAROS SOLO HASTA DESPUÉS DE LA PROCEURA!!! NADA DE COMIDA SÓLIDA!!!!

EL DÍA DE TU CITA. QUÉ HACER Y QUÉ LLEVAR:

- 3:00 AM: TOMA LA SEGUNDA BOTELLA DE SOLUCIÓN CLENPIQ. Tómate tu tiempo: termina todo despacio en 30 minutos. Bebe al menos 32 oz de agua hasta 4 horas antes de la cita. A PARTIR DE ESE PUNTO NO HUBO NINGÚN LÍQUIDO

- 5:00AM- Si tienes medicamentos que debes tomar por la mañana (excepto insulina o anticoagulantes), puedes tomarlos ahora. Puedes cepillarte los dientes, pero no tragues agua.

- Llevar ropa cómoda y cosas fáciles de quitar y volver a ponerse. Recomendamos llevar zapatos que se quiten y se pongan fácilmente y no tengan que agacharte para ponértelos.

- Trae calcetines calentitos

- Traer tarjetas de seguro y carné de identidad

- Lleva efectivo o tarjeta de crédito si tienes un copago o franquicia que no se ha cumplido

- Lleva una lista de todas tus recetas y medicamentos de venta libre

- Por favor, evite usar lentes de contacto, joyas o objetos de valor

- Se le pedirá que retire cualquier dentadura postiza.

SI TOMAS ANTICOAGULANTES, PARA DE 3 A 7 DÍAS ANTES DE LA CITA, SIGUIENDO LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

- Coumadin, Lovenox, Plavix, Effient, Brillinta, Ticlid, Persatine o cualquier medicamento que diluya la sangre; por favor, haz un seguimiento con nosotros, ya que puede que necesites dejar estos medicamentos entre 3 y 7 días antes del procedimiento.

- Lovenox (Enoxaparina) - Reserva la dosis PM el día ANTES del procedimiento / mantén la dosis AM el día del procedimiento
- Aggrenox (Aspirina-Dipiriidamole) - 48 horas antes del procedimiento
- Eliquis (Apaxiban) - 48 horas antes del procedimiento
- Pradaxa (Etexilato de Dagatran) - 48 horas antes del procedimiento
- Xarelto (Rivaroxaban) - 48 horas antes del procedimiento
- Warfarina (Coumadin): 3 días antes del procedimiento
- Brillianta (Ticagrelor) - 5 días antes del procedimiento
- Effient (Prasugrel) – 5 días antes del procedimiento
- Plavix (Clopidogrel) - 5 días antes del procedimiento
- Aspirina: no necesitas dejarlo.

SI TOMAS MEDICACIÓN PARA LA DIABETES, SIGUE LAS INSTRUCCIONES A CONTINUACIÓN:

- Lantus o insulina de acción prolongada: Toma solo la mitad de la dosis a medianoche antes del procedimiento. **Lleva tu insulina contigo el día del procedimiento**
- Glimperide (Amaryl): Realizar el día del procedimiento
- Glucotrol (Glipizida): Suspender el día del procedimiento
- Glucófago (Metformina): Mantener el día del procedimiento
- Actos (Pioglitazona): Suspender el día del procedimiento
- Invokana (Canaglifozin): Realizar el día del procedimiento
- Januvia (Sitagliptin): Suspender el día del procedimiento

POR FAVOR, CONTROLA TU GLUCOSA EN SANGRE DURANTE LA PREPARACIÓN Y POR LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO. TOMA MEDICACIÓN PARA LA DIABETES SEGÚN SEA NECESARIO. LLEVA TU INSULINA CONTIGO PARA EL PROCEDIMIENTO.

SI TOMAS MEDICAMENTOS AGONISTAS GLP-1 PARA LA DIABETES TIPO 2 O PARA LA PÉRDIDA DE PESO, MANTENTE DURANTE UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. CONSULTA LA LISTA SIGUIENTE DE MEDICAMENTOS PARA AGONISTAS GLP-1:

- Ozempic
- Wegovy
- Mounjaro
- Trulicity
- Rybelsus
- Victoza
- Byetta
- Saxenda
- Tirzapetide
- Semaglutide
- Retatrutide