



# TRINITY MEDICAL MULTI-SPECIALTY GROUP

---

## PREPARACIÓN INTESTINAL SUPREP



**CUANDO COMPRE LA PRESCRIPCIÓN DE SUPREP-- IGNORE LAS INSTRUCCIONES EN LA CAJA Y SIGA SOLO ESTAS INSTRUCCIONES!**

**Está programado para una colonoscopia en:**

---

**HORA:** Recibirá una llamada del Centro de Cirugía 3-6 días antes de su cita con su hora de llegada.

Está programado para el día indicado anteriormente, así que asegúrese de seguir su preparación y todas las instrucciones que se detallan a continuación. Si tiene acceso a su portal del paciente, la hora que ve en el horario NO es la hora programada.

**ORGANICE UN CONDUCTOR:** NECESITARÁ UN ADULTO RESPONSABLE QUE LO LLEVE A CASA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO. No se le permitirá conducir a casa debido a la sedación que se le administrará. No se permiten niños pequeños en la sala de espera del centro quirúrgico y se les pedirá a los conductores que esperen en su automóvil.

Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días hábiles antes de su cita o se le cobrará una tarifa de cancelación de **\$ 200**. Llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8 a.m. a 3 p.m. al 951-517-0906 si necesita cambiar o cancelar su cita. Siga las indicaciones para la programación del Centro de Primera Cirugía.

**Su procedimiento se llevará a cabo en:**

( ) First Surgery Center  
31625 De Portola Rd. Suite #102  
Temecula, CA 92592

( ) Los demás: \_\_\_\_\_  
Teléfono: (951) 517-0906

**LOS ARTÍCULOS QUE DEBE COMPRAR AL MENOS 72 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

- SUPREP (Esta es una receta que se ha enviado a su farmacia) Este es un régimen de dosis dividida. Es necesario completar ambas botellas.
- LÍQUIDOS CLAROS (VEA LAS SUGERENCIAS A CONTINUACIÓN)

### Líquidos claros que puede tener:

#### **SIN LÁCTEOS\*\*\***

Agua

Caldo (pollo, verdura o hueso) Paletas heladas (ni rojas ni moradas)

7up, Ginger ale, Sprite

Café y té (sin crema)

#### **NADA ROJO NI MORADO\*\*\***

Jugo de manzana o jugo de uva blanca

Gelatina (sin rojo ni morado)

Azúcar o miel

Caramelo duro

### UNA SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Si está tomando anticoagulantes o medicamentos para la diabetes, REVISE Y LUEGO SIGA LAS INSTRUCCIONES CORRESPONDIENTES EN LA LISTA PROPORCIONADA EN LA PÁGINA SIGUIENTE. Si tiene preguntas al respecto, llame a nuestra oficina. Si está tomando medicamentos agonistas del GLP-1 como Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Trulicity, Rybelsus, Victoza, Buyetta o Saxenda-pease, omita la dosis que se debe tomar dentro de una semana de su procedimiento.
- Organice un conductor. No se le permitirá conducir usted mismo a casa. Su conductor debe ser un adulto responsable. Se les pedirá a los conductores que esperen en su automóvil. No permitimos niños pequeños en la oficina. Llamaremos a su conductor cuando esté listo para que lo recojan.
- Lea el consentimiento del procedimiento que se le proporcionó. No es necesario que firme la copia que le entregaron. Se le pedirá que firme el consentimiento una vez que llegue a la oficina y esté en presencia de nuestro personal de enfermería.
- Si considera necesario cambiar o cancelar su cita, debe hacerlo al menos 7 días hábiles antes de su cita o se le cobrará una tarifa de cancelación de **\$ 200**. Llame a nuestra oficina de lunes a viernes, de 8 a.m. a 3 p.m. al 951-517-0906 si necesita cambiar o cancelar su cita. Siga las indicaciones para la programación del Centro de Primera Cirugía.

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

**NECESITARÁ UN ADULTO RESPONSABLE QUE LO LLEVE A CASA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO.**

**Confirme con su conductor, ya que no se le permitirá conducir usted mismo a casa. No se permiten niños pequeños en la sala de espera del centro quirúrgico.**

- **6:00 AM-** El día antes de su procedimiento, comenzará una dieta de LÍQUIDOS CLAROS. **¡NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS!** Siga la dieta de líquidos claros mencionada anteriormente. Puede tomar la cantidad de líquidos claros que desee a lo largo del día. Te animamos a que te mantengas hidratado con agua.
- **3:00 PM-** Comienza tu PRIMERA dosis del Kit SUPREP.

- **PASO UNO:** Vierta UNA (1) botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar
- **PASO DOS:** Agregue agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. (NOTA: Diluya la solución concentrada como se indica antes de usar.
- **PASO TRES:** Beba TODO el líquido en el recipiente
- **PASO CUATRO:** ¡IMPORTANTE! Debe beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima 1 hora.

### DÍA DE SU CITA. QUÉ HACER Y QUÉ LLEVAR:

- **3:00AM- Comienza tu SEGUNDA dosis del Kit SUPREP.**
  - **PASO UNO:** Vierta UNA (1) botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar
  - **PASO DOS:** Agregue agua potable fría a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. (NOTA: Diluya la solución concentrada como se indica antes de usar.
  - **PASO TRES:** Beba TODO el líquido en el recipiente
  - **PASO CUATRO:** ¡IMPORTANTE! Debe beber dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima 1 hora. No puede comer ni beber nada hasta después de su procedimiento.
- Si tiene medicamentos que debe tomar por la mañana, como medicamentos para la presión arterial (con la excepción de la insulina o los anticoagulantes), puede tomarlos con un sorbo muy pequeño de agua antes de las 5:00 a.m. **NO SE DEBEN OMITIR LOS MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL.**
- Use ropa cómoda y cosas que sean fáciles de quitar y volver a poner. Recomendamos usar zapatos que se deslicen y se pongan fácilmente y que no requieran que se agache para ponérselos.
- Calcetines cálidos
- Tarjetas de seguro e identificación
- Efectivo o tarjeta de crédito si tiene un copago o deducible que no se ha cumplido
- Una lista de todas sus recetas y medicamentos de venta libre
- Evite usar lentes de contacto, joyas u objetos de valor
- Se le pedirá que se quite la dentadura postiza.

**SI TOMA ANTICOAGULANTES, DETÉNGASE DE 3 A 7 DÍAS ANTES DE SU CITA, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES A CONTINUACIÓN:**

- Coumadin, Lovenox, Plavix, Effient, Brillinta, Ticlid, Persatine o cualquier medicamento que diluya la sangre, haga un seguimiento con nosotros, ya que es posible que deba suspender estos medicamentos de 3 a 7 días antes de su procedimiento.
- Lovenox (Enoxaparin) - Mantenga la dosis de PM el día ANTES del procedimiento / mantenga la dosis de AM el día del procedimiento
- Aggrenox (Aspirina-Dipiridamol): 48 horas antes del procedimiento
- Eliquis (Apaxiban)- 48 horas antes del procedimiento
- Pradaxa ( Dabigatrán Etxilate) - 48 horas antes del procedimiento
- Xarelto (Rivaroxaban) - 48 horas antes del procedimiento
- Warfarina (Coumadin)- 3 días antes del procedimiento
- Brillinta (Ticagrelor) - 5 días antes del procedimiento
- Effient (Prasugrel) – 5 días antes del procedimiento
- Plavix (Clopidogrel)- 5 días antes del procedimiento
- Aspirina: no es necesario que te detengas.

**SI TOMA MEDICAMENTOS PARA DIABÉTICOS, SIGA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:**

- Lantus o insulina de acción prolongada: Tome solo la mitad de la dosis a la medianoche antes de su procedimiento. Lleve su insulina consigo el día del procedimiento
- Glimperide (Amaryl): Mantener el día del procedimiento
- Glucotrol (Glipizide): Mantener el día del procedimiento
- Glucophage (metformina): Mantener el día del procedimiento
- Actos (Pioglitazona): Retención del día del procedimiento
- Invokana (Canaglifozin): Mantener el día del procedimiento
- Januvia (Sitagliptina): Mantener el día del procedimiento

**CONTROLE SU NIVEL DE AZÚCAR EN LA SANGRE DURANTE SU PREPARACIÓN Y EN LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO. TOMA MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES SEGÚN SEA NECESARIO. LLEVE SU INSULINA CON USTED PARA SU PROCEDIMIENTO.**